



Speiseplan vom 26.7.21 bis 30.7.21

	Hauptessen (1)
Montag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Salat mit Joghurt Dressing Frisches Obst
Dienstag	Hackbällchen in Tomatensauce und Reis Salat mit Kräuter Dressing Frisches Obst
Mittwoch	Vegetarische Gemüseschnitzel mit Kartoffeln Frisches Obst Schokopudding
Donnerstag	Kartoffel-Auflauf mit Sommergemüse in leichter Sahnesauce Salat mit Kräuter Dressing Frisches Obst
Freitag	Nudeln mit Spinat und geriebenem Käse Salat mit Joghurt Dressing Frisches Obst

Farbstoffe 1; Konservierungsstoffe 2; Mit Antioxidationsmittel 3;
Mit Geschmacksverstärker 4; Mit Süßungsmitteln 5; Mit Phosphaten 6

www.mc-mensa.de