



Speiseplan vom 19.7.21 bis 23.7.21

	Hauptessen (1)
Montag	Nudeln mit vegetarischer Tomaten-Gemüse Bolognese Frisches Obst
Dienstag	Überbackener Blumenkohl mit Dampf-Kartoffeln Salat mit Joghurt Dressing Vanillepudding
Mittwoch	Gemüse Eintopf mit Maultaschen (vegetarisch) Frisches Obst
Donnerstag	Kalbsbratwurst mit leichter Rahmsauce und Bratkartoffeln Salat mit Kräuter Dressing Frisches Obst
Freitag	Gemüse Curry mit Kokosmilch und Reis Frisches Obst

Farbstoffe 1; Konservierungsstoffe 2; Mit Antioxidationsmittel 3;
Mit Geschmacksverstärker 4; Mit Süßungsmitteln 5; Mit Phosphaten 6

www.mc-mensa.de